

# Allesfresser, vegetarian oder vegane Ernährung?

Politik, soziale Medien, Geschichte, Biologie, Wirtschaft, Soziologie – unsere Konferenz deckt alles ab. Kommen Sie zu unserer Konferenz, um Experten aus den jeweiligen Bereichen zu hören und mehr über die Tiefen der Allesfresser-, vegetarischen und veganen Ernährung zu erfahren! Die Diskussionen und Vorlesungen geben Ihnen die Möglichkeit, neue begeisterte Menschen kennenzulernen und über wichtige Themen in der heutigen Gesellschaft nachzudenken. Wir freuen uns, auch einen einmaligen Workshop anbieten zu können, wo Sie in Gruppen zusammenarbeiten, um verschiedene Produkte auszuprobieren und zu identifizieren – es ist schwieriger, als es scheint!

## **Einführung:**

Es besteht kein Zweifel daran, dass Essen den Menschen Freude bereitet. Essen hat eine wichtige soziale, wirtschaftliche und politische Bedeutung: Es ermöglicht den Menschen, zusammenzukommen und Zeit miteinander zu verbringen, und ist für viele Länder von großer wirtschaftlicher Bedeutung. Allerdings ist es kein Geheimnis, dass Veganismus im letzten Jahrzehnt immer beliebter geworden ist. Da sich viele Medien darum drehen, fragen immer mehr Menschen sich, wie umweltfreundlich eine Allesfresser-Ernährung ist, und tendieren stattdessen zu einer veganen oder vegetarischen Ernährung. Deshalb ladet unsere Konferenz Sie ein, um eines der am meisten diskutierten Themen heute zu entdecken

## **Zeitplan:**

8.30 Uhr: Anmeldung

9 Uhr: Einführung

9.30 Uhr: Vorlesung 1: Veganismus – Vorteile und Nachteile?

10.15 Uhr: Pause und informelle Diskussionen in der Lobby

10.45 Uhr: Vorlesung 2: Wie nachhaltig ist eine Allesfresser-Ernährung?

11.30 Uhr: Workshop – Identifizierung von Fleisch, vegetarischen und veganen Produkten

12.45 Uhr: Mittagspause

13.30 Uhr: Vorlesung 3: Geschichte und Entwicklung einer vegetarischen oder veganen Ernährung

14.15 Uhr: Vorlesung 4: Was ist laut Experten die beste Ernährung?

15.00 Uhr Pause für Getränke und Toilette

15.15 Uhr Vorlesung 5: Wie haben die Soziale Medien über die Meinungen von Jugendlichen einer verschiedenen Diät beeinflusst?

16.00 Uhr: Diskussionen, um die Meinungen des Tages zusammenzufassen und auszutauschen

17.00 Uhr: Quiz darüber, was die Jugendlichen gelernt haben

18.00 Uhr: Ende des Tages

## Der Inhalt von den verschiedenen Vorlesungen:

Titel	Gäste und Experten	Punkten für Diskussionen
Veganismus – Vorteile und Nachteile?	Michael Herschel Gregor, ein amerikanischer Arzt, Autor und professioneller Redner zu Frage der öffentlichen Gesundheit, Vollwertkost und pflanzlicher Ernährung	Wir werden die richtige Bedeutung des Veganismus erforschen, was man essen kann oder nicht essen kann  Warum Veganismus besser für den Tierschutz ist  Die Nachteile einer veganen Ernährung – der Mangel an wichtigen Nährstoffe  Wie praktisch eine vegane Diät in Restaurants oder Cafes ist? Ist es möglich, dass alle Restaurants eine vegane Option anbieten? Ist das zu erwarten?
Wie nachhaltig ist eine Allesfresser-Ernährung?	ProVeg (VEBU) Deutschland, Deutsche gemeinnützige Organisation, deren Ziel es ist, den Konsum tierischer Produkte zu reduzieren	Gibt es bestimmte Fleischsorten, die nachhaltiger als andere sind?  Ist eine Allesfresser-Ernährung weniger nachhaltig als eine vegetarische oder vegane Ernährung?  Diskussionenpunkt - Wie können wir mit einer Allesfresser-Ernährung nachhaltiger leben?
Geschichte und Entwicklung einer vegetarischen oder veganen Ernährung	Experte von Foods Timeline, der untersucht, wie sich Lebensmitteltrends verändert haben	Die Ursprünge des Vegetarismus – seit wann gibt es ihn? War es ursprünglich ein religiöses Konzept?  Wie hängen Vegetarismus und Veganismus zusammen? Wie hat die Idee des Veganismus entwickelt?  In welchen Ländern sind Vegetarismus und Veganismus am beliebtesten?  Diskussionenpunkt – warum ist das so?
Was ist laut Experten die beste Ernährung?	Thomas Sanders, er erforscht, welche Ernährung das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen beeinflusst  Thomas Colin Campbell, ein	Was denken Experten über die einzelnen Diäten?  Ist die bestmögliche Ernährung eine Kombination aller drei?

	amerikanischer Biochemiker, der sich auf die Auswirkungen der Ernährung auf die langfristige Gesundheit spezialisiert hat	
Wie haben die Soziale Medien über die Meinungen von Jugendlichen einer verschiedenen Diät beeinflusst?	Jane Land und Matthew Glover – Menschen mit der Idee von Veganuary	<p>Diskussionspunkt – Was hat jede Person in den sozialen Medien über jede Diät gesehen?</p> <p>Welche soziale Medien haben die meisten Inhalte und Fake News?</p> <p>Haben soziale Medien die Bekanntheit einer veganen Ernährung erweitert?</p>

## Wo findet diese Konferenz statt?

Die Veranstaltung findet am 1. Oktober 2024 an der Universität Oxford statt. Oxford ist ein Ort, an dem Pioniere auf diesem Gebiet zusammenkommen, um die Ernährung von Allesfressern, Vegetariern oder Veganen zu diskutieren. Wir hoffen, Sie hier zu sehen! Es ist 1-stündige Zugfahrt von London entfernt und daher leicht zu erreichen!

# ALLESFRESSER VEGETARISCHE ODER VEGANE ERNÄHRUNG?

## Konferenz 2024



ISOBEL  
SIGETI

5

VORLESÜNGEN



Die Veranstaltung findet am 1. Oktober 2024 an der Universität Oxford statt und beinhaltet ein Mittagessen!

WORKSHOPS!

UND VIELE  
EXPERTEN!



**DIENSTAG, 1. OKTOBER 2024**

Kommen Sie zu Ihrer Konferenz, um mehr über die verschiedenen Aspekte, Geschichte, Kultur und Wissenschaft hinter verschiedenen Diäten zu erfahren. Sie werden mit unseren Gästen sprechen und werden neue Leute treffen.

*Wir hoffen Sie dort zu sehen!*



# ALLESFRESSER VEGETARISCHE ODER VEGANE ERNÄHRUNG?



ISOBEL  
SIGETI

8.30 Uhr: Anmeldung

9 Uhr: Einführung

9.30 Uhr: Vorlesung 1: Veganismus – Vorteile und Nachteile?

10.15 Uhr: Pause und informelle Diskussionen in der Lobby

10.45 Uhr: Vorlesung 2: Wie nachhaltig ist eine Allesfresser-  
Ernährung?

11.30 Uhr: Workshop – Identifizierung von Fleisch, vegetarischen und  
veganen Produkten

12.45 Uhr: Mittagspause

13.30 Uhr: Vorlesung 3: Geschichte und Entwicklung einer  
vegetarischen oder veganen Ernährung

14.15 Uhr: Vorlesung 4: Was ist laut Experten die beste Ernährung?

15.00 Uhr Pause für Getränke und Toilette

15.15 Uhr Vorlesung 5: Wie haben die Soziale Medien über die  
Meinungen von Jugendlichen einer verschiedenen Diät beeinflusst?

16.00 Uhr: Diskussionen, um die Meinungen des Tages  
zusammenzufassen und auszutauschen

17.00 Uhr: Quiz darüber, was die Jugendlichen gelernt haben

18.00 Uhr: Ende des Tages

*Wir hoffen Sie dort zu  
sehen!*